

ESCUELA DE VERANO CNMARMENOR

DEL 26 DE JUNIO AL 2 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: CLUB NAUTICO MAR MENOR

DÍAS: LUNES A VIERNES.

VELA

DE 10:00 A 13:30.

CONDICIÓN FÍSICA

DE 9:30 A 13:30.

INSCRIPCIÓN:

RELLENAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN EN LA WEB:

<https://cnmarmenor.com/escuela-de-vela/>

Y ENVIARLA A VELA@CNMARMENOR.ES Y CNAUTICO@CNMARMENOR.ES

ENVIANDO UN CORREO, CON:

- NOMBRE Y APELLIDOS, EDAD, SEMANA O SEMANAS EN LAS QUE QUIERE ASISTIR.

(EDAD MÍNIMA 5 AÑOS, EDAD MÁXIMA 15 AÑOS.)

IMPRESINDIBLE PARA INICIAR LA ACTIVIDAD:

GRUPO MÍNIMO: 6 ALUMNOS. 1 MONITOR.

GRUPO MÁXIMO: 30 ALUMNOS. 3 MONITORES.

NECESITAN:

CREMA SOLAR, GORRA, GAFAS DE SOL, ESCARPINES, CAMISETA DE LYCRA, BAÑADOR Y ALGO DE ALMUERZO + AGUA.

PRECIOS: (NO INCLUYEN “LICENCIA FEDERATIVA” -> 5 €)

VELA Y CONDICIÓN FÍSICA

SOCIOS 20% DTO (INCLUIDO YA EN EL PRECIO)

1 SEMANA:	92€
2 SEMANAS:	166€
3 SEMANAS:	221€
4 SEMANAS:	276€

NO SOCIOS

1 SEMANA:	115€
2 SEMANAS:	207€
3 SEMANAS:	276€
4 SEMANAS:	345€

DESCUENTOS APLICADOS:

- SEGUNDO HIJO: 5% DE DESCUENTO; TERCER HIJO Y EN ADELANTE: 10% DE DESCUENTO.

TIPO DE ACTIVIDAD:

VELA:

- CURSOS DE INICIACIÓN A LA VELA EN BARCO DE ESCUELA TIPO BITA Y GAMBA.
DE PERFECCIONAMIENTO A LA VELA EN OPTIMIST Y CADETE.

CONDICIÓN FÍSICA:

-1 SESIÓN DE PREPARACIÓN FÍSICA DE 1H 30 MIN Y 2 HORAS DE MULTIACTIVIDAD NÁUTICO DEPORTIVA (KAYAK, DRAGÓN, PADEL, VELA CRUCERO, VELA LIGERA, BUCEO, JUEGOS ACUATICOS, RUTAS NAUTICAS, ETC.)